

# なんぷうジョブ・フィット プログラム(7月～9月)

講義日	内容	講師
7月1日	体力作り・体操 / その他	理学療法士 / 未定
7月8日	講義	脳神経外科
7月15日	運動	くまもと健康支援研究所
7月22日	祝日	
7月29日	演奏会 / その他	原良小学校(フラスバンド)
8月5日	体力作り・体操 / その他	理学療法士 / 未定
8月12日	お盆休み	
8月19日	運動	くまもと健康支援研究所
8月26日	講義	薬剤師
9月2日	パーキンソン治療(運動) / その他	理学療法士 / 未定
9月9日	みんなで実践!! お口と飲み込みの体操 (発声と口腔・嚥下体操)	言語聴覚士
9月16日	運動	くまもと健康支援研究所
9月23日	祝日	
9月30日	講義	慢性心不全看護認定看護師