

# なんぷうジョブ・フィット プログラム(12月~1月)

活動日	内容	講師
12月2日	お正月飾りを作ろう!	経営企画室
12月9日	みんなで実践!! 認知症予防	言語聴覚士
12月16日	運動	くまもと健康支援研究所
12月23日	クリスマス会 ※12:15~13:15	経営企画室
12月31日	お休み	
1月6日	お休み	
1月13日	運動/脳トレ	理学療法士/経営企画室
1月20日	運動	くまもと健康支援研究所
1月27日	みんなで実践!! 認知症予防	言語聴覚士

♪参加ご希望日を事前にお知らせ下さい。

♪プログラム内容が変更となる場合がございます。ご了承下さい。